

子供スキーキャンプ

プログラム

TENGUYAMA Snowschool



★今日から合宿の始まりです!

1
日
目

- 07:30 送迎開始
- 09:30 集合
- 10:30 レッスン
- 12:00 昼食
- 13:30 レッスン
- 15:30 レッスン
- 18:00 夕食
- 19:00 レッスン
- 21:00 就寝

いよいよ★合宿のスタート!

班分け

☆合宿のスタート!

Jr検定の結果を基準に滑りを見ての班編成を行います。

レッスン

☆いよいよゲレンデへ!

各班ごとにテーマをもって練習します。

ナイター
レッスン

☆小樽の夜景を一望!

スキー場から見る小樽の夜景はとてもキレイ! 一日の復習をしましょう。

お食事メニュー

都合によりメニューを変更する場合がございます。

1日目 昼食

カレーライス

夕食

ラムしゃぶ ほっけフライ 冷奴 / ひじき サラダ だはん みそ汁

2・3
日
目

- 07:00 起床・体操
- 07:30 朝食
- 09:30 レッスン
- 12:00 昼食
- 13:00 レッスン
- 15:00 休憩
- 15:30 レッスン
- 15:30 IT検定
- 16:30 買物 入浴
- 17:00 フリータイム
- 18:00 夕食
- 19:00 ビデオレッスン
- 入浴

体操

☆朝食前に体操!

朝の散歩は小樽市街や海をながめながらその日のお子様の体調をさりげなくチェック致します。

フリー
タイム

☆小さな駄菓子屋さんオープン。

たくさん練習した後は汗をかきますので風邪をひかないように着替えましょう!

入浴

☆1日の疲れを流しましょう!

低学年の生徒さんから順序よく入ります。女の子は女性スタッフが着替え、入浴のお世話を致します。

パーティー

☆合宿の最後はパーティーで!

ピザやパスタで最後の夕食を楽しみましょう。チームを組んでどゲームも楽しみ、検定の結果も気になります。

ビデオでレッスン!

ビデオ
撮影

☆自分の滑りを撮ってみよう!

13:00~のレッスンはビデオ撮影です。想像と実際の滑りには違いがあります。

ビデオ
レッスン

☆自分の滑りを確認!

一人一人の滑りをビデオを使ってアドバイス! 一時停止やスローで見るとよく解ります。

閉校式

☆あっという間の4日間!

一人一人に先生からのアドバイスを載せたアルバムとをお渡しします。今回レッスンしたことを忘れずにまた会いましょう!

2日目

朝食

和食

昼食

ハンバーグプレート わかめスープ

夕食

鉄板焼き / エビフライ 肉じゃが / 温そうめん だはん みそ汁

3日目

朝食

パン / ス克蘭ブルエッグ / サラダ / フルーツカクテル

昼食

牛丼 / 生卵 / 冷奴 / みそ汁

パーティー

ピザ / チキンガーリック / ポテトサラダ / 鉄板焼きそば / ショートケーキ

4日目

朝食

和食

都合によりメニューを変更する場合がございます。

食品アレルギーなどのあるお子様はお問い合わせください。

解散
日

- 07:00 起床・体操
- 08:00 朝食
- 09:30 小樽散策
- 解散

18:00パーティー
検定発表

3日目は
これ!

3日目は
これ!