



受付開始10月10日

情報誌'26

1 地獄の特訓6日間

宿泊、食事、リフト券をセットした滞在型の地獄の特訓で基礎からしっかり学んでみませんか？
レッスン後はフリートレーニングでしっかり復習。ビデオ撮影によるチェックや最終日の国際技術検定と充実の6日間です。

参加料金 ¥94.600~
(宿泊・食事・リフト)
前泊¥4.400~

地獄の特訓1日体験

参加料：¥11,000/1日（リフト券付）

宿泊施設：宿舎のご案内をご覧ください。

※地獄の特訓は18歳以上対象です。

※スノーボードの講習は第1、7期の開催です。

地獄の特訓短期にも開催がございます。

◆ 第1期 お子様同伴プログラム

地獄の特訓 第1期にお子様と一緒に参加するプログラムです。参加中はお子様と同室で宿泊、12/29-1/3はジュニア教室に参加です。1/1はプライベートレッスンです。最終日に国際技術検定も行います。レンタルスキーをご利用の方は事前にお申込み下さい。

お子様/ ¥92,500

※お食事は地獄の特訓と同じメニューでご用意しております。
※正月加算料金が含まれております。

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
7:30	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
9:00	開校式						
9:30 11:30	定例らし 班編成	レッスン	ポール トレーニング	レッスン	レッスン	検定前 講習	チェック アウト (10:00)
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	
13:30 15:00	レッスン	レッスン	ポール トレーニング	レッスン	レッスン	IT検定	
15:00 16:00	フリー トレーニング	フリー トレーニング	フリー トレーニング	フリー トレーニング	フリー トレーニング	フリー トレーニング	
16:00						検定発表	
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	

※3日目のレッスン後は皆さんで小樽の町散策や、
楽しい夕食をお楽しみください。最終日は教師参加で打上げも！

「地獄の特訓」開催日程

第1期	12/29~1/4
第2期	CLOSE
第3期	1/12~1/18
第4期	1/19~1/25
第5期	1/26~2/1
第6期	2/2~2/8
第7期	2/9~2/15
第8期	2/16~2/22
第9期	2/23~3/1

宿舎と参加料金のご案内

宿舎はセルフチェックイン・チェックアウトをお願いしております。チェックインは17時からです。

17時までに本館横インフォメーションに鍵とご案内をご用意しております。セルフサービスにてお部屋にお入りください。講習に遅れての到着の方はスキースクールへお越しください。HPにて詳しくご案内しておりますので必ずご確認ください。

小樽天狗山 **本館**

OTARU TENGUYAMA HON-KAN

#小樽天狗山本館



〒047-0023 小樽市最上2-16-22
☎ 070-4442-0665



天狗山コテージ
ダブルベッドの
ゆったりシングル
ルーム5室の施設。
お食事・ロッカー
は本館をご利用
いただけます。

〒047-0023 小樽市最上2-13-1

リフト乗り場のすぐ下に建つ三角屋根のロッジです。地獄の特訓6日間のお食事は食堂とホールで提供します。50畳程の1Fホールは板張りの山小屋風、暖炉がたかれ人気のホールです。カウンター内には給湯設備、製氷機、レンジ、グラスなどがセットされており、自由に使えるパブリックスペースです。客室はシングル、ツインルーム、グループ客室（2段ベッドwith畳のお部屋・シングルベッド4台のお部屋）ツープッドルーム、コテージシングルルームがあります。

客室タイプ	本館シングル・相部屋	カジュアルツイン	グループ客室4名	ツープット5名	コテージシングル
地獄の特訓6日間	¥101,200	¥94,600	¥94,600	¥107,800	¥107,800
地獄の特訓6日間1期	¥110,000	¥103,400	¥103,400	¥116,600	¥116,600
地獄の特訓6日間6.7期	¥107,800	¥101,200	¥101,200	¥114,400	¥114,400
地獄の特訓短期	¥42,400	¥40,200	¥40,200	¥44,600	¥44,600
地獄の特訓短期1.3.4.5.6.11期	¥44,600	¥42,400	¥42,400	¥46,800	¥46,800

◆相部屋は1・3・7期及び地獄の特訓短期の一部の期のみです。

◆本館Jrツインのシングル利用は1期・6期・7期¥3,300/Day、その他の期¥2,200/Dayの加算料金が発生します。

2 地獄の特訓長期

「地獄の特訓の6日間」の日程に合わせた4週間の長期滞在プログラムです。
分割での参加も可能で28日間スキー・スノーボードの毎日！体力に合わせて参加や休息は自由に設定出来ます。

参加料 / ￥348,160 (宿泊・食事・講習・リフトシーズン券)

※期間中のお食事は地獄の特訓6日間のスケジュールをご確認ください。
※シングル利用が基本です。団体予約などでお部屋を移動頂く場合がありますのでご了承ください。

シーズン券の写真(免許サイズ)2枚を11月30日までに郵送下さい。郵送先 北海道小樽市最上2-21-2 株)天狗山ファミリー宛
※お荷物の送付先ではございませんのでご注意ください。

★4週間の長期講習を上手に受けるために！

体力に合わせて講習後の練習は控えめに！特に3週目あたりは疲れがピークに達しますので講習期間中も休養日を作り、体力に余裕を持たせてゆっくりとご参加ください。

3 地獄の特訓短期 SKI&SNOWBOARD

地獄の特訓の短期集中コース！

スキーは前田先生(全く初めての方、初級者担当)
光郷先生(初中級者担当) 安田先生/梶野先生/大枝先生
(中上級者担当) スノーボードは高橋先生(全く初めての方～中上級者担当) 2泊3日コースです。

参加料金 ￥40,200～ (宿泊・リフト)
前泊 ￥4,400～

宿泊施設：宿舎のご案内をご覧ください。

	9:00	9:30 11:30	12:00	13:30 15:00
1日目	開校式	レッスン	休憩	レッスン
2日目		レッスン	休憩	レッスン
3日目		レッスン	解散	

※スケジュールは一部時間を変更する場合があります。
※お食事の提供はありません。

開催日程と開催クラス

第1期	1/10・11・12	中上級者 安田先生 初中級者 光郷先生
第2期	2/ 2・3・4	全く初めての方・初級者 前田先生 スノーボード全く初めての方・初級者 高橋先生
第3期	2/ 5・6・7	全く初めての方・初級者 前田先生 スノーボード全く初めての方・初級者 高橋先生
第4期	2/ 9・10・11	全く初めての方・初級者 前田先生
第5期	2/ 12・13・14	全く初めての方・初級者 前田先生
第6期	2/ 21・22・23	中上級者 安田先生 初中級者 光郷先生 スノーボード中上級者 高橋先生
第7期	3/ 4・5・6	中上級者 大枝先生 スノーボード中上級者 高橋先生
第8期	3/ 11・12・13	中上級者 大枝先生 スノーボード中上級者 高橋先生
第9期	3/ 20・21・22	中上級者コフトレニング 大枝先生
第10期	4/ 29・30・5/1	中上級者 大枝先生 スノーボード中上級者 高橋先生
第11期	5/ 3・4・5	中上級者 大枝先生 スノーボード中上級者 高橋先生

※第7期,8期,10期,11期は札幌国際での開催です。参加料にはリフトが含まれません。
※お申込みが1名様の場合はレッスン時間を短縮して開催いたします。

4 プライベート型地獄の特訓 SKI&SNOWBOARD

地獄の特訓生徒さん限定のスキー・スノーボードプライベートレッスン。2時間ほどの講習です。
他のスキー場での開催もお受けしております。教師リフト/リフト/移動費が別途必要となります。ご希望のお日にちでご相談下さい。

1名様 ￥16,000 リフト券付き(天狗山の場合のみ) ※講習時間/2時間 午後追加講習/1時間半 ￥8,000

オフシーズンレッスン11月下旬(国際スキー場オープン～)・3月・4月

1名様 ￥12,000 **2名様以上 ￥8,000/1名** ※講習時間/2時間 午後追加講習/1時間半 ￥5,000

5 SIAスキー・スノーボード技術検定

スキー検定 1/3・17・24・31・2/7・14・21・28 スノーボード検定 1/3・2/14 **￥11,000** (事前講習・検定料・リフト券)

プライベート型検定 **￥24,000** (事前講習・検定料・リフト券) ご希望のお日にちで事前講習と検定を行います。ご相談下さい。

6 いのこリステイ

※リフト券シーズン券へ変更可能です。ご相談下さい。

地獄の特訓9期終了後～天狗山スキー場営業終了日までの3週間宿泊をお受けします(素泊まり)。
シーズン終了まで一緒に練習しませんか？プライベートレッスン承ります。ご相談下さい。

1週間宿泊料 **￥38,500** 1日宿泊料 **￥6,600～**

お申込み 受付開始 10月10日
WEB お申込みの方 **www.tengu.co.jp**
電話でお申込みの方 **080-9514-5708**

